

## 精神康复科简介

精神康复科，始建于 2008 年，是院内重点学科之一，曾于 2012 年获得中华医学会授予“精神分裂症回归社会杰出贡献奖”。

专科位于南住院部一楼，全域占地约 2000m<sup>2</sup>，共计含 17 个治疗室。按功能结构，分为 3 个区域，分别是“康复治疗部”、“艺术行为治疗中心”和“MECT 室”。专科配套了精神康复领域一流的物理治疗设备和精神康复设施，致力于精神心理疾病的精准物理治疗，以及全病程精神康复促进的相关医疗实践和科学研究工作。

专科开设的治疗项目包括：经颅重复磁刺激治疗（rTMS）、计算机认知系统训练、生物反馈治疗、体感音波治疗、松弛治疗、特殊工娱治疗、运动疗法、综合作业治疗、以及多种中医传统疗法项目。此外，针对心理-社会因素的干预，专科开设各种基于不同媒介的团体心理治疗，如团体正念治疗、音乐/舞动治疗、工艺美术治疗、心理剧疗法的等，为患者提供多维度多功能的精神康复服务。

科室现在有专职工作人员 13 名，其中高级职称 1 名，中级职称 6 名，含医师 1 名、康复治疗师 6 名，心理治疗师 4 名，艺术治疗师 2 名。