

## 中医科简介

中医科为我院首个全陪护病房,是广东省精神专科医院少有的中医住院部科室。科室现有医护人员共 20 名,其中高级职称 4 名,研究生 6 名,本科生 14 名;国际注册多导睡眠技师 2 名。病房拥有睡眠监测室 1 间,高级陪护病房 3 间,普通三人间 11 间,多人间 2 间,可提供床位 48 张。科室拥有中医理疗室一间,可以开展各种传统以及现代中医理疗项目,针刺、艾灸、耳穴压豆、子午流注低频治疗仪等,通过中西医相结合,更好的服务病友,促进病友康复。另外,科室配备有国际最先进的睡眠多导监测仪两台、便携式睡眠多导监测仪 4 台,可以进行睡眠疾病检查,而且配备心身睡眠治疗仪及失眠综合治疗仪各一台,可以为失眠患者提供综合治疗。

科室主要收治精神科常见病、多发病为主的精神障碍患者,包括睡眠障碍、抑郁症、应激反应、焦虑症、强迫症患者以及双相情感障碍、精神分裂症稳定期患者。管理上推行系统专业的治疗和人性化的服务理念,实行陪护制度,家属可以陪护病人,在家属的关怀陪护下更好的实现疾病的康复。治疗上,综合使用中医与西医治疗,结合物理治疗、康复治疗等辅助手段,以中医整体治疗理念与西医对症治疗模式相结合,为患者提供全程的治疗服务及出院后的门诊治疗和指导,实现“疾病全程管理及预防”。

中医科的主要诊治对象包括:

住院主要收治睡眠障碍、抑郁症、应激反应、焦虑症、强迫症患者以及双相情感障碍、精神分裂症稳定期患者,门诊以抑郁、焦虑、失眠、精神病性障碍患者,以及欲寻求中医治疗的亚健康人群为主。

中医科的特色:

1.采用中西医结合医学手段,治疗抑郁、焦虑、失眠等疾病;调整服用抗精神病药物所致的便秘、肥胖、月经不调等副作用。

2.针对亚健康人群进行体质辨识,并使用传统医学手段进行体质调理。

3.多导睡眠监测检查:使用 PSG (多导睡眠监测)检查排查包括急慢性失眠、睡眠呼吸暂停综合征、发作性睡病、不宁腿综合征、快速眼动期行为障碍

( RBD ) 在内的多种睡眠障碍;阻塞性睡眠呼吸暂停综合征患者使用持续正压通气治疗时的压力滴定。

4.采用国际一线治疗方案 CBTI ( 失眠的认知行为治疗 ) , 结合中药、针灸、艾灸等传统医学手段, 治疗急慢性失眠症。

中医科电话 :

0760-89989001 ( 医生办 )

0760-89989002 ( 护士站 )