

儿少心理科简介

儿少心理科是中山市第三人民医院院级重点专科，华南地区精神心理专科联盟儿童青少年精神心理分联盟成员单位，医院教学科室。科室位于我院心理门诊楼三楼，环境温馨舒适，全程陪护、半开放管理模式。

科室拥有一支朝气蓬勃、充满活力和凝聚力的医护队伍。医生团队现有 6 人 其中高级职称 2 人 心理治疗师 4 人 博士后 1 人 研究生学历医师占比 70% 以上；专业心理护理人员共 11 名，其中副主任护师 1 名，主管护师 5 名。科室开放床位共 37 张，其中高级心理陪护(VIP)房间 2 间。

诊疗范围：

服务于儿童青少年期（20 岁及以下）常见情绪调节、人际交往、学习困难、亲子关系等心理和行为问题。

治疗特色：

1.个体心理治疗：针对具体心理困扰问题，每周开展 1~2 次个性化心理治疗。

2.团体心理治疗：以情绪管理、人际关系、亲子关系、正念等主题的团体心理治疗，旨在帮助青少年在团体中获得个人成长，提高情绪管理、人际交往、亲子互动的能力。

3.团体活动：形式多样的青少年读书社团活动、音乐治疗、美术治疗、手工制作、运动等团体活动，让孩子们在读书中获得乐趣和成长的喜悦，在艺术治疗中悄悄疗愈，在运动中重塑大脑。

4.中医治疗：联合中医相关科室专业人员，开展中药、针灸、穴位贴敷等特色治疗服务，为儿童青少年调理体质，提升疗效。

5.父母课堂：定期开展以帮助父母获得心理支持、理解孩子的情绪问题、稳定自身心态和提高亲子沟通技能的父母课堂。

6.物理治疗：重复经颅磁刺激治疗（rTMS）；光照治疗（Light Therapy）醒脉通治疗（MECT）。

科室愿景

为珠江西岸儿童青少年人群提供基于循证医学的规范化、精准化、有温度的精神心理服务

科室理念

“用心理解，用爱服务”，读懂儿童青少年心理障碍背后的心理活动，“治疗心理疾病，促进儿童青少年心理成长”

联系电话：护士站 0760-85529820；医生办 0760-85529821

